

МЕНЮ

02.12.2025

для предоставления питания учащимся общеобразовательных учреждений СПб НЕВСКОГО Р-НА (в возрасте от 12 лет и старше)
с компенсации его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Директор школы

39

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, Ккал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
29/15/2011	САЛАТ "ВЕСНА" С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, СЫР ПОРЦИОННЫЙ	80/20	195	9,10	13,70	3,50
99/17/1к	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ	250/10/10	188	9,22	5,22	28,70
45/42/17/1к	КОТЛЕТА ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ "ВЕСНА" РУБЛЕНАЯ	120	401	17,30	23,20	29,16
125/17/1к	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	226	47,25	11,42	28,54
67/17/1к	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	200	171	0,45	0,10	39,59
177/1к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	60	108	4,80	2,55	20,10
277/1к	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	115	3,20	1,84	20,78
477/1к	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	52	0,44	0,44	10,78
453/2008	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	214	4,05	1,50	46,35
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.		1 170	1 670	95,81	59,97	227,50

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор